

# Родина

## СВЕДЕНИЯ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2023 АЗЫ 22 АВГУСТ  
МАЙРАЕМЫ МАЕЙ  
ДЫЦЦАЕГ

22 АВГУСТА 2023 ГОДА  
ВТОРНИК

№ 91  
(12318)



22  
АВГУСТА  
ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

### Дорогие жители Республики Северная Осетия-Алания!

Поздравляю вас с Днём Государственного флага Российской Федерации!

Один из главных символов нашего Отечества, российский триколор, объединяет сотни народов, живущих в нашей великой, многонациональной стране. Вместе мы трудимся и создаем, вместе укрепляем ее социально-экономический потенциал, вместе хотим ее видеть сильной, независимой и прогрессивной державой. Под трехцветным стягом наши воины сегодня героически отстаивают национальные интересы Родины, обеспечивают ее безопасность и неприкосновенность.

Любовь к родной земле, внимательное и неравнодушное отношение к ближним, воспитание каждого нового поколения в духе уважения к памяти предков, многовековой истории своего края всегда были в традиции народа Северной Осетии. Это во все времена давало нам ту прочную моральную опору, которая помогала преодолевать трудности, уверенно идти вперед.

Пусть сегодняшний праздник послужит нам еще одним напоминанием о том лучшем, что у нас есть. Пусть наши сплоченность, патриотизм и трудолюбие способствуют реализации самых высоких целей!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, успехов во всех добрых начинаниях, мира, веры и оптимизма!

С праздником!

**Сергей МЕНЯЙЛО,**  
Глава Республики  
Северная Осетия-Алания.

### Уважаемые жители Ардонского района!

Сегодня мы отмечаем День Государственного флага Российской Федерации – символа нашей сильной и независимой страны. В этот знаменательный день поздравляем каждого из вас с этим важным государственным праздником!

Государственный флаг – это символ нашего единения, солидарности и гордости за Россию. Он напоминает нам о нашем национальном достоинстве, о том, что мы являемся частью большой и многонациональной страны, уважение к которой должно быть в сердце каждого гражданина.

День Государственного флага – это прекрасный повод для нас всех задуматься о нашей Родине и о том, как мы можем сделать ее еще лучше. Пусть каждый из нас стремится к достижению своих целей, идет к успеху и умножает славу нашего района, а, следовательно, и России в целом.

Желаем нам всем единства и сотрудничества в решении важных вопросов развития района. Пусть наш Государственный флаг всегда будет надежным символом стабильности, мира и процветания! Пусть каждый из нас с гордостью и уважением вспоминает о значимости этого символа и прилагает все усилия для укрепления и процветания нашей Родины!

С праздником!

**Владислав МАРЗАЕВ,**  
глава МО Ардонский район.

**Владислав БАСИЕВ,**  
глава АМС МО  
Ардонский район.

ПРАЗДНИК

## Душа России в символах ее

*Россия – самая великая страна в мире. Страна с многовековой историей, в которой было всё: мир и война, горе и радость. Сколько пришлось отстоять и выдержать нашим предкам, чтобы у нас было чистое небо над головой!*

В России есть множество важных праздников, один из них — это День Государственного флага Российской Федерации, который отмечается ежегодно 22 августа.

День Государственного флага России – День символа нашей Родины, её суверенитета и национального единения. Наш триколор воплощает в себе идеалы и традиции предков, духовные и нравственные ценности, богатое историческое и культурное наследие многонациональной страны.

День флага России – это праздник, посвященный национальному символу страны – государственному флагу. Каждый год 22 августа Россия отмечает этот день. Государственный флаг России – это трехцветный флаг, состоящий из трех горизонтальных полос: белой, голубой и красной. Впервые флаг был принят в 1699 году, а его цвета, согласно легенде, были выбраны в честь символов древнерусского княжества: голубая – символ Великой княжеской Москвы, красная – символ Новгорода, а белая – символ Владимира.

День флага России стал официальным праздником только в 1994 году. Он имеет достаточно короткую историю, но тем не менее он стал долгожданным и любимым для многих граждан страны. В этот день проводятся различные мероприятия: демонстрации государственных флагов, праздничные концерты, выставки и спортивные соревнования.

Под трёхцветным флагом наш народ защищал Отчизну, достигал значительных высот в науке, промышленности и искусстве. И спустя столетия это знамя объединяет всех, для кого долг, патриотизм, справедливость, защита близких – превыше всего.

Это в полной мере относится к нашим военнослужащим, которые в зоне специальной военной операции не только защищают жителей Донбасса от неонацистов, но и сражаются за будущее России, её процветание и независимость. Приближают долгожданную победу и жители Ардонского района: они героически воюют на передовой, помогают восстанавливать инфраструктуру, доставляют гуманитарные грузы. В том числе благодаря нашим землякам над ДНР и ЛНР, Запорожской и Херсонской областями гордо развевается российский флаг.

Искренне благодарим всех, кто сегодня защищает страну, кто трудится на её благо: развивает экономику, социальную сферу, создаёт условия для самореализации сограждан. Пусть наш флаг всегда приносит радость и гордость за нашу Родину, вдохновляя на новые свершения.

### ИНИЦИАТИВА

## СКОРО В ШКОЛУ!

Компьютерный центр «Бит» в лице частного предпринимателя ИП **А. С. Косенко** с готовностью откликнулся на предложение отделения партии «Единая Россия» в МО Ардонский район, АМС и УО Ардонского района предоставить жителям района возможность приобрести канцелярские товары для школьников к началу учебного года по выгодным ценам. Все виды канцелярских товаров в компьютерном центре «Бит»

можно приобрести по ценам, значительно ниже рыночных. В частности, будущим первоклассникам канцтовары можно приобрести по льготным картам, дающим право на 15%-ую скидку. Указанная карта действует на весь период обучения ребенка в 1 классе.

Успейте вовремя подготовить ребенка к школе, чтобы с улыбкой встретить начало учебного года!

Соб. корр.

### БЛАГОУСТРОЙСТВО

Северо-Кавказское межрегиональное управление Россельхознадзора в рамках выездного обследования после ранее выданного предостережения зафиксировало ликвидацию несанкционированной свалки на землях сельхозназначения недалеко от с. Кирово в Ардонском районе Республики Северная Осетия – Алания.

В марте 2023 года в южной части участка было обнаружено несколько очагов захламления бытовыми и строительными отходами, состоящими из пластиковых бутылок, пакетов, ящиков, битого шифера и кирпича, бетонных блоков и обрезков древесины. Общая площадь перекрытия плодородного слоя почвы отходами составила 840 кв. м.

Администрации местного самоуправления Кировского сельского поселения, которой принадлежит участок на праве постоянного (бес-

## ВМЕСТО СВАЛКИ – ПАСТБИЩЕ



срочного) пользования, Управление Россельхознадзора объявило предостережение о недопустимости нарушения обязательных требований законодательства.

В июле при повторном выезде на земельный участок установлено, что администрация отреагировала на предостережение и провела

работы по ликвидации стихийной свалки. В настоящее время участок используется в соответствии с видом разрешенного использования – для выпаса сельскохозяйственных животных.

**Пресс-служба  
Северо-Кавказского  
Межрегионального управления  
Россельхознадзора.**

### ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

25 августа в 15:00 в здании прокуратуры района по адресу: г. Ардон, ул. Советов, 22 проведет прием граждан заместитель начальника отдела по надзору за следствием, дознанием и оперативно-розыскной деятельностью прокуратуры республики **Сослан Мухарбекович КИСИЕВ.**

## ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

## МУДРЫЙ УЧИТЕЛЬ И ПУТЕВОДНАЯ ЗВЕЗДА

Она давно разобралась в себе и ответила на главный вопрос в своей жизни – хочет ли избрать профессию педагога, доставит ли она ей радость и сможет ли по-настоящему быть в качестве учителя полезной людям. Доброта, отзывчивость, способность к сопереживанию – качества, которые хочется видеть в каждом человеке. Но для педагога они жизненно необходимы, без них просто невозможно честно и творчески выполнять свои профессиональные обязанности. Обо всем этом хорошо знала и помнит по сегодняшнему дню учитель иностранных языков школы №1 г. Ардона **Майя Кирилловна Каирова**. Она из числа тех педагогов особого статуса, которые, без преувеличения, помогают своим ученикам в решении многих сложных жизненных вопросов, берут на себя значимую часть повседневных хлопот и становятся друг для друга близкими, родными людьми. Что касается знаний, то Майя Кирилловна также щедро делится ими со школьниками, многие из которых идут по ее профессиональным стопам и выбирают учительство делом жизни. Впрочем, обо всем – по порядку!

В семье Каировых 1 мая, как и для всего советского народа, всегда был праздничным днем. А в далеком 47-ом году он стал двойным семейным праздником. Появившуюся на свет ранним весенним утром девочку с большими ярко-зелеными глазами и невероятно длинными ресницами назвали символично – Майя. Она родилась в Иркутской области в семье военнослужащих и воспитывалась так, как и полагается у таких родителей – в достатке, любви, но и в строгости. С малых лет Майя была приучена к труду, уважению к старшим и почитанию традиций, одним из которых было чтение полезной и качественной классической литературы. Когда семья Майи вернулась в Осетию, учиться ей довелось в первой ардонской школе. Уже здесь лучшей ученица образовательного учреждения знала – будет учителем. Ярким примером любви к наставничеству для Майи Каировой являлась ее преподавательница немецкого языка.

Тот счастливый 65-ый год Майя Кирилловна помнит так четко, словно это было только вчера. Трогательный последний звонок, немного грустный, но все же торжественный выпускной бал, несмелый вальс, в котором робко кружилась с одноклассниками, и первую значимую награду за отличное окончание школы – золотую медаль!

В том же году Майя Каирова – студентка англо-немецкого факультета Северо-Осетинского государственного педагогического института имени **К.Л. Хетагурова**. Поступить даже с медалью было непросто. Большой конкурс – двенадцать человек на место. Но Майя Каирова справи-



лась! Экзамен принимал профессор **К. Федев**. "Вы в какой школе учились и кто был вашим учителем?" – удивленно спросил он, слегка спустив очки на нос после долгих вопросов по предмету. "В первой, а моим педагогом была **Евгения Михайловна Фролова**", – робко ответила она. "Женечка! – громко воскликнул профессор. – Так она же была моей лучшей ученицей, и я ни минуты не сомневался, что такие прочные знания, как у вас, Майечка, может дать только она! Поздравляю, вы наша студентка".

Все годы она – отличница учебы, староста группы и активист общественной жизни высшего учебного заведения. Итогом тех пяти лет стал весомый красный диплом.

Настоящий учитель тот, кто умеет не

только обучить детей своему предмету. Если человек идет по педагогической стезе, он должен быть особенным! Во всем абсолютно! Благожелательным к людям, обладать терпением и выдержкой, умением хорошо владеть собой, ему необходимы душевная теплота и чуткость, бескорыстное стремление нести подрастающему поколению радость и добро также твердо и без передышки, как и знания. Именно таким педагогом является Майя Кирилловна Каирова все пятьдесят три года профессиональной деятельности. С того самого первого дня, как пришла учительствовать в родную школу, и по сегодня она – наставник юных сердец и их путеводная звезда во взрослую жизнь.

"Самые яркие воспоминания? Конечно же, первый урок! – с улыбкой говорит Майя Кирилловна. – Знаешь, не спала всю ночь. Волновалась? Еще как! Класс ведь мне дали старший. Ученики – почти мои ровесники. Думала и всерьез меня не воспримут. Ошибалась! И это было приятно".

Как и полагается в осетинской семье, перед первым рабочим днем дочь в школу родители провожали с тремя пирогами. Знали, она не подведет! И были правы! Тот урок Майи Кирилловны прошел на одном дыхании. "Свежеиспеченного" педагога пришли поддержать ее бывшие учителя – **Иван Васильевич Бурдасов**, **Евгения Михайловна Фролова**, **Анна Михайловна Компанейцева** и даже директор **Иван Иванович Кулачков** появился в классе. Подбодрил, потом похвалил. Те, чей педагогический стаж исчислялся десятилетиями, как будто вели ее осторожно за руку, направляя, подсказывая, потому что сразу почувствовали: Майя Каирова здесь на своем месте.

Говорят, детей нельзя обмануть, но

заворожить их можно. Искренностью, добротой, отзывчивостью... Майе Кирилловне не пришлось "играть" со своими учениками, стараться показаться лучше. "Я знаю больше, и потому вправе учить и быть требовательной, – говорит она школьникам. Вы учитесь, я – справедливо оцениваю. В классе мы учитель – ученик, а вне стен школы – друзья". Отношения здесь скреплены доверием. Любят ее – безусловно. Трудно представить другого такого педагога, который на протяжении более полувека остается таким авторитетным в глазах учеников, родителей, коллег. Разгадка этой тайны проста: этот учитель – Личность!

Майя Кирилловна Каирова всегда была сама собой, и это качество в ней ценят больше всего. И ученики прошлых лет, и ученики сегодняшние. В разные годы она была секретарем комсомольской, а потом и партийной организации учителей, неоднократно избиралась депутатом разных уровней, представляла учительство республик Северного Кавказа на Всесоюзном слете молодых учителей в Москве.

"Все, чего я достигла в жизни – благодаря Ленинскому комсомолу, – говорит Майя Кирилловна. – Может, слова мои и покажутся кому-то не вполне понятными, но это искренне и правдиво. Все началось с того дня, когда в комсомол меня приняли одной из первых. Как я гордилась! Комсомол – лучшие годы в жизни многих поколений, которые еще знают цену настоящей сплоченности, дружбе, поддержке. Это была возможность делать хорошие вещи для людей. Навыки и способности, полученные в той системе, пригодились в жизни. Я до сих пор бережно храню свой комсомольский билет, где на фотографии я юна и красива. К счастью, еще живы ветераны комсомола, которые могли бы передать молодому поколению знания и свой богатый опыт работы в комсомоле".

Она – ветеран труда, отличник народного просвещения, учитель, на которого стоит равняться.

"Учитель! Слово-то какое!... В нашей стране, где учится каждый ребенок, учитель – это первый человек. Будущее наших детей, нашего народа – в руках учителя, в его золотом сердце!", – эту цитату из "Молодой гвардии" **Александра Фадеева** Майя Кирилловна Каирова взяла эпиграфом к экзаменационному шестичасовому сочинению на свободную тему. В нем тогдашняя выпускница первой школы, как на исповеди, подробно и искренне рассказала о своей любви к педагогической профессии, о своей цели, которую поставила перед собой еще в детстве, о своей яркой, светлой, богоугодной мечте, которую ей удалось воплотить в жизнь. Достоинно!

**Ирина ДЗУГКОВА.**

## ДАТА

## А ТАМ, НА ОГНЕННОЙ ДУГЕ... К 80-ЛЕТИЮ КУРСКОЙ БИТВЫ

Одним из важнейших сражений Второй мировой войны и всей военной мировой истории стала Курская битва. Она, как известно, закончилась полной победой Красной армии, крахом стратегической наступательной операции "Цитадель", разработанной лучшими военачальниками фашистской Германии.

Курская, или Орловско-Курская дуга, как она официально именовалась в военных документах, представляла собой огромный выступ в нашей линии фронта, обращенный в сторону противника... Именно там развернулась битва не только ожесточенная, но и колоссальная по масштабам. С обеих сторон в ней участвовали 16 армий, 2 112 000 бойцов, 6057 танков, 16 930 артиллерийских стволов, 3830 самолетов.

Сражение на Курской дуге стало переломным событием не только Великой Отечественной, но и всей Второй мировой войны. Летом 1943 года стратегическая инициатива окончательно перешла к советским войскам. С этого

момента немцы стали неуклонно отступать и уже не смогли предпринять ни одной стратегической наступательной операции. Превосходство Вооруженных сил страны признавали и враги Советского Союза, и союзники в борьбе с фашизмом.

Так, "решающим поражением" назвал битву под Прохоровкой один из немецких танковых авторитетов генерал-полковник **Г. Гудериан**. А вот что писал в своей книге "Утерянные победы" генерал-фельдмаршал **Э. Манштейн**, разработчик и руководитель операции "Цитадель": "Битва под Курском была последней попыткой сохранить нашу инициативу на востоке. С ее неудачей, равнозначной провалу, инициатива



окончательно перешла к советской стороне. Поэтому операция "Цитадель" является решающим, поворотным пунктом в войне на Восточном фронте".

А вот что пишет историк из США **М. Кэйдн** в своей книге "Тигры" горят", изданной в 1974 году: "...Значение Курской битвы состоит в следующем: когда раздался последний выстрел, дви-

жущие силы войны находились под контролем русской армии, и теперь уже она диктовала, когда, где и как эту войну вести..."

И это истина. Судите сами: по плану операции "Цитадель" за пять дней немецкие танки должны были прорвать оборону и окружить советские войска. Однако бои шли 55 дней и ночей, за которые ни одна из намечен-

ных целей не была достигнута.

Победа под Курском создала благоприятные условия для дальнейшего успешного продвижения Красной армии с выходом к Днепру, освобождения Украины и достижения стратегических побед вплоть до выхода на территорию Европы, самой Германии и штурма фашистского логова – Берлина...

В Курской битве сражались с врагом около 5 тысяч солдат и офицеров – уроженцев Осетии. Немало славных страниц они вписали в историю Великой Отечественной войны. Они сражались против фашистских оккупантов на всех фронтах и флотах. Сегодня их потомки – участники специальной военной операции. Они защищают исконные российские земли от неонацизма. Желаем им поскорее вернуться с Победой, как их деды и прадеды в 1945 году!

НЕ 'МЗ/ЕХХОНТ/Е

## МЕДИКТÆЙ РАЙГОНД СТЫ

Цæгат Ирыстоны медицинон колледжы директор, нæ республикæйы сгуыхт дохтыр, хæстон цауты ветеран РЕУАЗТЫ Таймуразы ныхасмæ гæсгæ, амынд ахуыргæнæндон каст чи фæци æмæ ныртæккæ сæрмагонд æфсæддон операцийы чи архайы, адæм уыцы медиктæй сæрыстыр сты.

— Сæрмагонд æфсæддон операци æххæсткæнынады тæлмы чи ис, дзыллæтæ уыцы адæмыл сагъæс кæнынц. Нæ колледж кастфæуæвæг адæймæгтæ, тæссаг уавæры арæхстджынæй архайгæйæ, се 'фсæддон хæслæвæрдтæ æнтыстджынæй æххæст кæнынц, фæцæфуæвæг адæймæгты ирвæзын кæнынц. Нæ раздæры студентимæ баст-дзинад дарын. Отпусчы уæвыны рæстæг ацы адæмæй бирæтæ мæнмæ æрбацæуынц æмæ нæ колледжы хæрзхæд ахуырад райсыны тыххæй мын раарфæ кæнынц, — загъта Реуазы-фырт.

Ацы аз колледж каст чи фæци, медицинон æфсымæр æмæ фелсыры дипломтæ райсæг уыцы 32 лæппуйы фидымæ гæсгæ службæ кæндзысты бæстæйы Гæрзифтонг тыхты. Ахуыргæнæндонны директоры ныхасмæ гæсгæ, сæрмагонд æфсæддон операцийы чи архайы, уыцы æфсæддон службæгæнджытæ Цæгат



Ирыстонæй рацæуæг медикты профес-сион дæсныдзинадæй райгонд сты.

Уæ зæрдыл уын лæууын кæнæм: Уæрæсейы Президент **Владимир Путин** сæрмагонд æфсæддон операцийы тæлмы уæвæг медиктæн зæрдиаг арфæ ракодта.

ХЪОЦЫТЫ Альбинæ.

СПОРТ

## НА КУБОК ПАМЯТИ ДАВИДА НАРТИКОВЕВА

На аэродроме ДОСААФ во Владикавказе прошли соревнования по парашютному спорту на Кубок памяти **Давида Нартикова**, который погиб в Донецке при выполнении воинского долга в ходе спецоперации.

В соревнованиях приняли участие 12 парашютистов из Северной Осетии, Кабардино-Балкарии и Ставрополя. В их числе были и «Юные десантники» Ардонского Дворца культуры **Сергей Федоровых, Вячеслав Федоровых, Регина Дзугаева, Валерий Урумов и Хазби Годжиев.**

Каждый из них выполнил минимум по 4 прыжка, за каждую попытку начислялись баллы. Победитель определялся по сумме очков. По результатам соревнований команда заняла III место. В личном зачете среди ветеранов III место занял Годжиев.

Соб.инф.



ДЕЛА ПАРТИЙНЫЕ

## 1 СЕНТЯБРЯ ПОСЛЕ КАПРЕМОНТА ОТКРОЕТСЯ 1,3 ТЫСЯЧИ ШКОЛ

Также в этом году откроется 400 новых школ на 250 тысяч мест.

Итоги мониторинга готовности школ к началу учебного года подвели на Всероссийском штабе по контролю за строительством и капремонтом школ. Его провели секретарь Генсовета «Единой России» **Андрей Турчак** и министр просвещения **Сергей Кравцов** при участии всех региональных отделений партий, закреплённых за школами депутатов, представителей Общественной палаты и родительского сообщества.

«Всего 1 сентября после капремонта у нас запланировано открытие 1293 школ в 73 регионах страны. По большинству объектов текущего года работы сейчас на финишной прямой. Готовность от 70 до 99%», — отметил Андрей Турчак.

Помимо этого, 150 школ на

110 тысяч мест откроются уже 1 сентября 2023 года. Секретарь Генсовета «Единой России» напомнил, что пятилетняя программа строительства 1300 новых школ — президентская. Она входит в народную программу партии.

Также Андрей Турчак отметил, что к началу учебного года партия реализует традиционные акции. Ежегодно «Единая Россия» адресно помогает подготовить к школе детей из многодетных, малообеспеченных и неблагополучных семей в рамках акции «Собери ребёнка в школу». Особое внимание сейчас уделяют семьям участников СВО и семьям из новых регионов.

«Набор первоклассника — ранец, портфель, всю необходимую учебную литературу — в этом году уже получили более 160 тысяч детей. Уверен, что за оставшиеся до 1 сентября две недели мы преодолеем отметку в 200 тысяч», — сказал он.



Кроме того, «Единая Россия» помогает подготовить школы к 1 сентября — в том числе, в новых регионах. Активисты партии проводят уборку и озеленение школьных территорий, приобретают спортивный инвентарь, литературу для школьных библиотек, проверяют готовность школ.

В свою очередь, Сергей Кравцов подчеркнул, что большинство регионов работают в

срок по программам капремонта и строительства школ.

«Действительно, уникальная программа (капремонта школ — прим.), очень позитивные эффекты. Многие школы благоустраиваются. Фактически это новые пространства», — сказал министр.

— В Северной Осетии программа капитального ремонта школ реализуется второй год, —

отметил заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» **Марат Едзоев.** — За этот период предусмотрен ремонт 66 школ республики. На эти цели из федерального бюджета выделено более 3,5 млрд рублей. В большинстве из школ работы уже завершены. На период 2024-2025 годов региону одобрено финансирование капремонта 20 общеобразовательных учреждений двухгодичного цикла, помимо этого поданы заявки еще по 76 школам, — уточнил он. — Создание комфортных условий для образовательного процесса — одно из направлений народной программы «Единой России». За всеми школами закреплены наши депутаты, которые совместно с родительским сообществом контролируют сроки и качество работ на объектах.

Альбина ШАНАЕВА.

В ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

## «КОРОЛЕВСКИЙ ЗАВТРАК» ДЛЯ БЕЗНАДЗОРНЫХ КОРОВ

Жители Ардона не первый месяц жалуются на безнадзорных коров, которые объедают палисадники, бродят по улицам, оставляя там следы жизнедеятельности. Особо эти домашние животные любят помойки, всевозможные свалки. Пользователи соцсетей прозвали их «коровы-крысы».

Проблема бродячего скота не решается годами, одним росчерком пера ее невозможно устранить. Главным звеном в этой цепи являются владельцы животных. Им, похоже, все равно, где пасется и что кушает их коровушка.

Излюбленным местом домашних парнокопытных стали места, где складывают мусор владельцы торговых точек и частных домовладений на ул. Пролетарской.

Они успевают до приезда сборщиков мусора позавтракать «изысканными лакомствами» из распотрошенных кулчков и пакетов. Можно только представить, из чего состоит эта еда, сколько опасных бактерий, токсичных веществ в гниющих на жаре отходах.

Мы обращаемся к хозяевам коровы, которую засняли за завтраком: «Неужели вы будете употреблять «экологически чистый» продукт, который выдаст вечером ваша «кормилица»?

Соб.инф.



## В РОССИИ УТВЕРЖДЕНЫ ПРАЗДНИЧНЫЕ И ВЫХОДНЫЕ ДНИ В 2024 ГОДУ

Правительство России определило график переноса выходных дней в 2024 году. Новогодние праздники продлятся с 30 декабря по 8 января, майские — с 28 апреля по 1 мая и с 9 по 12 мая. Предстоящие новогодние каникулы продлятся 10 дней — с 30 декабря 2023 года по 8 января 2024 года. Также нерабочими будут дни с 23 по 25 февраля, с 8 по 10 марта, с 28 апреля по 1 мая, с 9 по 12 мая, 12 июня, с 3 по 4 ноября, с 29 по 31 декабря 2024 года. В 2024 году 6 и 7 января выпадают на субботу и воскресенье. Так как это нерабочие праздничные дни, они будут перенесены на 10 мая и 31 декабря соответственно.

Кроме того, нерабочие дни перенесены: с субботы, 27 апреля, на понедельник, 29 апреля; с субботы, 2 ноября, на вторник, 30 апреля; с субботы, 28 декабря, на понедельник, 30 декабря.

ТАСС.

**ВНИМАНИЕ: КОНКУРС!**



Общероссийская молодежная общественная организация «Российский союз сельской молодежи» запускает конкурс лидеров общественного мнения среди сельской молодежи «Добрые дела родного села» (далее — РСММ, Конкурс).

Конкурс направлен на выявление и поощрение лидеров общественного мнения среди сельской молодежи в муниципальных образованиях, обобщения лучших социальных практик на селе, а также поддержку гражданских инициатив по развитию сельских территорий.

Конкурс пройдет в два этапа:

**1 этап (до 14 ноября 2023 года)** — прием заявок на участие в Конкурсе через сайт РСММ.

**2 этап (с 15 ноября по 26 декабря 2023 года)** — оценка заявок и определение не менее 50 победителей.

Победители Конкурса получают дипломы и ценные призы, а их проекты будут опубликованы в брошюре лучших социальных практик на селе и на сайте <https://молодежьсела.рф/>.

**ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ**

**ЧТО НЕ НАДО ЕСТЬ НАТОЩАК**

Не все знают, что некоторые продукты не рекомендуются употреблять натощак? Сейчас разберемся, что можно есть утром, а что нежелательно.

Каким вы видите идеальный завтрак? Йогурт? Легкий салат с помидорами? Однако не все знают, что некоторые продукты не рекомендуются употреблять натощак?

**Сдобная выпечка.** Дрожжи раздражают стенки желудка, что вызывает повышенное газообразование.

**Сладости.** Сахар увеличивает выработку инсулина, что является большой нагрузкой для поджелудочной железы. В дальнейшем это может привести к развитию диабета.

**Кисломолочные продукты.** Находящаяся в желудке кислота «убивает» все кисломолочные бактерии, поэтому польза от такой продукции минимальна.

**Томаты.** Они богаты дубильной кислотой, которая повышает кислотность желудочного сока. В

результате это увеличивает вероятность возникновения язвы.

**Газировка.** Она негативно влияет на слизистую и ухудшает кровообращение в желудке — из-за этого пища тяжелее переваривается.

Поэтому в качестве завтрака рекомендуем различные каши. Например, овсяная каша обволакивает слизистую желудка и защищает его от воздействия соляной кислоты.

Клетчатка, которая содержится в овсянке, способствует снижению уровня холестерина.

Гречневая каша стимулирует работу пищеварительной системы и насыщает организм белком, железом и витаминами.

Также хорошим вариантом для завтрака будут яйца. Как заявляют ученые, яйца способны сдерживать потребности организма в углеводах, притупляя чувство голода.

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

РЦИ-Аланий и Ерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания  
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.  
Тираж 1917 экз.  
Заказ № 972  
Объем — 1 п. л.  
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.  
При перепечатке ссылка на газету обязательна.  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.  
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.  
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ:** 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:** 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

**АДРЕС ТИПОГРАФИИ:** 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»  
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ**  
Л.Р. Гугкаева  
З.М. Кортиева  
Ю.В. Певная  
**КОРРЕКТОР**  
Р.Х. Сохиева  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
А.Г. Бязырова  
**и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА**  
И.Э. КАЛОЕВА (6+)

**ПРЕДГОРНЫЙ САД "ВЛАДКА"**  
(г. Алагир, с. Црау, ул. Восточная, 1)  
**ПРИГЛАШАЕТ НА УБОРКУ ЯБЛОК**  
сельхозбригады с опытом работы.  
Оплата — 2000 руб./день.  
Бригадирам звонить по тел. 8-988-722-69-12.

**УСЛУГИ**  
\*\*\*  
Качественная настройка газовых и электрических духовок под быструю выпечку осетинских пирогов. Гарантия.  
Тел. 8-918-827-36-36  
\*\*\*  
Ремонт стиральных машин на дому.  
Тел. 8-989-743-06-09, 8-909-474-29-99  
\*\*\*  
Гипсокартон, шпаклевка, косметический ремонт, электрика, покраска ворот, крыш, палисадников, столбов, ремонт крыш и фасадов.  
Тел. 8-918-836-50-40  
\*\*\*  
Газосварка, отопление, сантехника. Тел. 8-989-747-47-70  
\*\*\*  
Услуги сантехника, установка смесителей, унитазов, биде.  
Тел. 8-988-872-97-90, 8-928-065-83-61, Валера  
\*\*\*  
Покос травы, покраска ворот, сварочные работы.  
Тел. 8-918-837-45-45, Аркадий  
**ПРОДАЕТСЯ**  
Картофель сорта "Коломбо". Цена — 19 руб./кг.  
Тел. 8-989-743-69-10  
\*\*\*  
Домашние продукты: сыр свежий — 300 руб./кг, к чаю — 350 руб./кг, сливки, масло — 800 руб./кг, свиной внутренний жир и смалец.  
Ул. Лермонтова, 39.  
Тел. 8-928-863-45-56  
\*\*\*  
Мед натуральный, 100% качества. Майский — акация, рапс с чернокленом, липовый, разнотравье. Цена за 3 л — от 2000 рублей. Доставка на дом.  
Тел. 8-906-489-56-77, 8-928-686-81-39  
\*\*\*  
Поросята (2,5-3 месяца) белые и красные. Коровы, телки, телята. Цена договорная. Тел. 8-962-744-94-99  
**РАЗНОЕ**  
Куплю грецкий орех: очищенный и неочищенный.  
Тел. 8-918-828-92-42  
\*\*\*  
Требуется водитель на "Шахман". З/плата от 40 тыс. руб. Охранник — з/плата 12 тыс. руб. Тел. 8-918-702-25-37  
\*\*\*  
Требуется помощница по дому (в неделю один раз). Тел. 8-918-820-27-04

Коллектив ПАО "Ростелеком" выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины инвалида Великой Отечественной войны **ЧУМАЧКОВА Василия Васильевича**.

Семья Каировой Марии Михайловны выражает глубокое соболезнование **Гагуловой Симе Дзахотовне** по поводу кончины ее сестры **ГАГУЛОВОЙ-БЕСОЛОВОЙ Тамары**.

Соседи глубоко скорбят по поводу кончины **ТИГИЕВОЙ-ДЗАСОХОВОЙ Оксаны Царазоновны**.  
Зиан рухсаг уэд.

Коллектив МБОУ СОШ с. Кадгарон выражает глубокое соболезнование **Касабиевой-Хабаловой Р.Дз.** по поводу кончины **сестры**.

Коллектив СОШ № 4 выражает глубокое соболезнование **Лазаровой О.М.** по поводу безвременной кончины **матери**.  
Зиан рухсаг уэд.

**ФИРМА "ДОМБАЙ"**  
ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ.  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.  
РЕМОНТ.  
Тел. 8-918-707-62-22, 8-961-823-12-31.

**В СОШ с. КИРОВО ТРЕБУЕТСЯ ПОВАР.**  
Все вопросы по тел. 8-903-483-61-59.

**ЭлиКам**  
ОКНА И ДВЕРИ из ПВХ  
РАССРОЧКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО  
Тел. 8-928-070-94-77.  
КРЕДИТ в ОТП Банке

**ПЕПЛОБЛОКИ**  
ПРОПАРЕННЫЕ  
г. Терек.  
Возможна доставка.  
Тел. 8-967-411-90-94.

**ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ (агтæ и арынгтæ)**  
Автохолодильник, квас.  
ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.  
Тел. 8-918-703-37-12, 8-918-837-20-98.  
ГОТОВАЯ КУХНЯ  
Тел. 97-28-41, Ольга.

**ОПТОВЫЙ МАГАЗИН НАПИТКОВ**  
(г. Ардон, Обьездное шоссе, 5)  
Большой выбор напитков.  
Одноразовая посуда.  
Бесплатная доставка на мероприятия.  
Низкие цены.  
Тел. 8-928-484-18-04.

**СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ ПОД КЛЮЧ (имеются материал и техника)**  
КРОВЕЛЬНЫЕ, СВАРОЧНЫЕ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ, ДЕМОНТАЖ, ВЫВОЗ МУСОРА, ШТУКАТУРКА, КОРОЕД.  
Тел. 8-909-477-46-07, Самир.

**ПРОКАТ АВТОХОЛОДИЛЬНИКОВ.**  
Тел. 8-928-935-97-77, 8-988-836-00-73.

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ НА ПРОКАТ ПАЛАТОК.** З/п от 2000 руб./день.  
Тел. 8-928-484-18-04.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**  
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.  
г. Ардон, ул. Советов, 13.  
Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**  
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.  
Тел. 8-918-701-15-36. Ардон. Валера.